

# Jubileo de los EDUCADORES



THE CATHOLIC  
EDUCATION  
WORLDWIDE

## Educación emocional y salud mental en la universidad

*Alex Behn*

Director del Millennium  
Institute for Depression  
and Personality  
Research  
– Pontificia  
Universidad Católica de  
Chile.

Behn abordó el papel  
de la educación  
superior frente al  
aumento de  
trastornos  
emocionales en  
jóvenes.

Jubileo  
del Mundo  
Educativo

**25**

CONSTELACIONES DE ESPERANZA

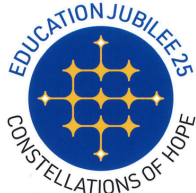
**31**  
**OCT**  
**2025**



UNIVERSIDAD  
PONTIFICIA  
DE MÉXICO



# Jubileo de los EDUCADORES



THE CATHOLIC  
EDUCATION  
WORLDWIDE

**Alex Behn**

Director del Millennium  
Institute for Depression  
and Personality  
Research  
– Pontificia Universidad  
Católica  
de Chile.

Propuso  
que la universidad debe  
ser un espacio  
de prevención  
y acompañamiento  
psicoeducativo,  
donde el bienestar mental  
se integre  
a la formación integral.  
Destacó que la salud  
mental no es sólo clínica,  
sino existencial  
y comunitaria; exige  
ambientes de pertenencia,  
esperanza y propósito.

Jubileo  
del Mundo  
Educativo

**25**

CONSTELACIONES DE ESPERANZA

**31**  
**OCT**  
**2025**



UNIVERSIDAD  
PONTIFICIA  
DE MÉXICO



# Aportes PEDAGÓGICOS



UNIVERSIDAD  
PONTIFICIA  
DE MÉXICO

**31**  
**OCT**  
**2025**

**UPM**

- **Crear programas institucionales de salud mental universitaria basados en la prevención, la empatía y el acompañamiento.**
- **Integrar la educación emocional en el currículo transversal.**
- **Formar a los docentes en estrategias de apoyo psicológico y pastoral.**

CONSTELACIONES DE ESPERANZA

Jubileo  
del Mundo  
Educativo

**25**

