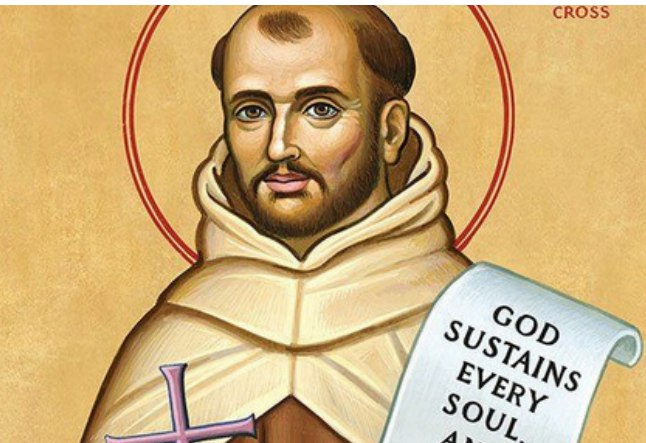


DIPLOMADO



Autocuidado integral y acompañamiento

 MODALIDAD
DISTANCIA





**6 al 31
JULIO**

**8 MÓDULOS
2 VERANOS
CÍCLICOS**
**19:30 a 21:30 HRS.
LUNES Y MIÉRCOLES**



COORDINADOR
Lic. Iván Ruíz Armenta



 **LUNES A VIERNES:**
08:00 a 17:00 hrs.
 **TEL: 55 5573 0600**
WA: 55 2569 5252

DIPLOMADO



Autocuidado integral y acompañamiento

19:30 a 21:30 HRS
LUNES Y MIÉRCOLES

INICIO
6 DE JULIO

MODALIDAD
DISTANCIA

Plan de estudios:

VERANO 1

**Se apertura
en Julio 2027*

Módulo 1 Acompañamiento:
sentido y práctica.

Módulo 2 Estrés y trauma
durante el acompañamiento:
implicaciones individuales y
relaciones.

Módulo 3 El acompañamiento
y la escucha como
predisponentes a la fatiga por
compasión.

Módulo 4 Identificación de la
ansiedad, el estrés crónico y la
fatiga por compasión en mi
persona.

VERANO 2

Módulo 1 Mistagogía del
descanso y formación
continuada.

Módulo 2 La persona
desgastada, cuerpo y espíritu
en crisis.

Módulo 3 Estrategías de
autocuidado.

Módulo 4 La fatiga por
compasión como proceso de
crecimiento.



LUNES A VIERNES:
08:00 a 17:00 hrs.



TEL: 55 5573 0600
WA: 55 2569 5252

*Estudios
sin reconocimiento
de validez oficial*

**INVERSIÓN
POR VERANO
\$5,390.00**